



เอกสารเผยแพร่องค์ความรู้ เรื่อง...พลังพิเศษจากรอยยิ้ม

“ยิ้ม” เป็นเครื่องมือที่มีพลังอำนาจในการสร้างพลังงานด้านบวก แถมเป็นเครื่องมือที่ทุกคนสามารถหยิบใช้ได้ โดยไม่ต้องเสียเงินเพื่อไปแสวงหามา เพียงแค่เปิดใจและแสดงความจริงใจผ่านรอยยิ้ม รอยยิ้มที่ใครๆ อาจคิดว่า เป็นสิ่งปกติธรรมดาที่พบเห็นได้ง่ายๆ แต่จะมีใครทราบบ้างว่า “รอยยิ้ม” มีพลังงานบวกแอบแฝงอยู่ เป็นพลังที่หลายคนอาจเรียกกันว่า “พลังวิเศษของรอยยิ้ม”



1. สร้างเพื่อนและมิตรภาพ เพราะรอยยิ้มที่จริงใจและถูกกาลเทศะ ก่อให้เกิดความรู้สึกดีแก่ผู้พบเห็น ทำให้สามารถสร้างมิตรภาพที่ดี แม้แต่ผู้ที่มีกำแพงปิดกั้นตนเองก็อาจใจอ่อนลงได้

2. แก้ปัญหาได้เร็วขึ้น เพราะเมื่อใบหน้ายิ้มอย่างจริงใจ ร่างกายจะรู้สึกผ่อนคลายสมองจะได้รับออกซิเจนเต็มที่ ช่วยให้ การคิดอ่าน วิเคราะห์ปัญหา หรือ ประเมินสถานการณ์ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น การแก้ปัญหาต่างๆ จึงทำได้ รวดเร็วขึ้นตามไปด้วย



3. บ่มเพาะอารมณ์แจ่มใส และสร้างเสน่ห์อย่างคาดไม่ถึง เมื่อคุณเป็นคนมีอารมณ์ที่สดชื่นแจ่มใสอยู่เป็นนิจ คุณจะกลายเป็นที่รักของคนที่อยู่ใกล้ๆ โดยปริยาย เพราะรอยยิ้ม สร้างเสน่ห์ให้กับผู้ที่สร้างรอยยิ้มเสมอ

รู้แบบนี้แล้ว หาวิธีการผ่อนคลายอารมณ์มุ่มๆ ของคุณ และยิ้มให้กับคนรอบข้างกันดีกว่านะค่ะ ได้ทั้งสุขภาพจิตที่ดี แถมยังได้พลังวิเศษ เพิ่มเสน่ห์อย่างล้นเหลืออีกต่างหาก

HAPPY



จัดทำโดย...

งานพัฒนาบุคลากร ฝ่ายอำนวยการ สำนักปลัดเทศบาล
เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม